



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SİREYSİL (HATAY)

500 gram kalın bulgur
1 litre su
1 kilogram yoğurt
Tuz

Bulguru diriliği kaybolmayacak şekilde haşlayıp süzün ve soğumaya bırakın.
Soğuyan bulgura yoğurdu ve tuzu ekleyip harmanlayın.
Eğer yoğurdunuz çok sulu değilse biraz su ekleyip sırasıyla kıvamını açabilirsiniz.
