



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SIREYLİ (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

1 su bardağı ince bulgur
2 su bardağı su
4 su bardağı katı yoğurt

İki su bardağı su, tencereye konularak kaynaması sağlanır. Kaynamakta olan suya bulgur eklenerek kısık ateşte pişirilip ateşten alınır ve soğumaya bırakılır. Soğuyan malzemeye yoğurt eklenerek karıştırılıp servis edildiği gibi, katı ise su eklemek suretiyle sulandırılır.

Not: Bu çorba kışın ılık servis edilirken yazın soğuk olarak içilir.
