



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SIRAYSİL (HATAY)

Hatay Valilięi
Hatay Mutfak Kültürü ve Yemekleri
Dr. Kadriye ŐAHİN

Yarım kg iri bulgur
1 kg yoęurt
Tuz

Bulgur yeteri kadar suda ezilmeyecek biçimde haşlanır ve soğumaya bırakılır. Soęuduktan sonra üzerine yoğurt dökülerek, tuz eklenerek karıştırılır.

Not: Arzu eden yoęurda hafif su ekleyebilir.

