



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SIRAZ KIZARTMA (ISPARTA)

Çok yağlı bir balık olan sıraz balığından yapılır. Bu balığın 4-5 kg kadar irileri de olur. Karnından çıkan etle balık kızartılır. Sa veya kz üzerinde pişirildiğinde çok lezzetli olur.

Not: 1980 lerden sonra glde bu balığa hemen hemen hiç rastlanmamıştır.