



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SIRAYSIR (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

1 kg su bir tencerede kaynatılır ve kaynamaya başladığı zaman içerisine 500 gr pilavlık bulgur eklenir. Bulgur iyice şiştikten sonra fazla suyu alınıp bir tepsi üzerine dökülür ve soğumaya bırakılır. Soğuduktan sonra 1,5 kg yoğurt iyice karıştırılıp soğuyan bulgur üzerine dökülür ve hep birlikte iyice karıştırılır. İsteğe göre sade ya da üzerine çeşitli soslar dökülerek ana yemekle birlikte yenilebilir.

© lezzetler.com tarif no:103894 • adı:Sıraysır (Adana) • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:17.04.2025 - 15:02