



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SIR ŐEFTALİ

3 adet Őeftali
1 ay bardağı Őeker
Yarım litre su
3 dolu tatlı kaşığı nişasta

Őeftaliler soyulur, ortadan ikiye kesilir. Kaselere yarımşar olarak konur. Tencereye su, Őeker ve nişasta konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Őeftali olan kaselere paylaştırılır. Buzdolabında soğuyunca servise hazırdır.