



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SIR EKŞİLİ SALATA

4 adet kıvırcık yaprağı
2 adet taze soğan
1 adet havuç
15-20 dal maydanoz
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 kahve fincanı turşu suyu
1 adet salatalık turşusu

Soğan ve maydanoz ince kıyılır. Kıvırcık elle koparılır. Havuç rendenin iri kenarıyla rendelenir. Rondoya kabaca doğranmış turşu ve turşu suyu konur. Şeklini tamamen kaybedene kadar çekilir. Salataya ilave edilir. Zeytinyağı katılır ve karıştırılır.