



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİPSİ (KIYMADAN)

1 adet kuru soğan
200 gr kıyma
5 orba kaşığı sıvıyağ
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı buğday un
1 orba kaşığı salça
8 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

İnce kıyılmış soğan sıvıyağda pembeleştirilir. Üzerine kıyma eklenir ve tane tane olacak şekilde kavrulur. Üzerine salça ve tuz katılır. Un ve mısır unu, 1 su bardağı suda inceltildikten sonra karışımaya eklenir. En son suyu katılır. Bir taşım kaynatılır.