



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞİPŞAK GÖZLEME

8 adet kare milföy hamuru  
3 dilim beyaz peynir  
Sıvıyağ

Çözölmüş milföyler merdaneyle biraz açılır. Yarısı kadarına ezilmiş peynir konur. Diğer yarısı kapatılır kenarlarına ve yüzeyine parmak uçlarıyla bastırılır. Teflon tavaya az sıvıyağ konur. Gözlemeler altın rengini alana kadar iki yüzü de pişirilir.

---