



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞİPŞAK ÇITIR MANTI

125 Gr Sana Klasik
2 Diş sarımsak
3 Adet hazır yufka
1 Yemek Kaşığı domates salçası
1 Tatlı Kaşığı kırmızı biber
1 Su Bardağı sıcak su
1 Tatlı Kaşığı tuz
0,5 Kg. yoğurt

3 yufka üstüste konur. İkiye katlanır.2,5 cm eninde şeritler kesilir. Bu şeritler üstüste konulup kare şeklinde kesilir.Kızgın yağda kızartılır. Bir tepsi içerisine havlu kağıda alınır. Sarımsaklı yoğurt hazırlanır. Kızarttığımız yufkalar servis tabağına alınır. Üzerine bir bardak sıcak su gezdirilir. Sonra sarımsaklı yoğurt ilave edilir. Sana margarin salça ve kırmızı biber ilavesi ile eritilir. Yoğurdun üzerine dökülür. Arzuya göre kuru nane ilave edilir.