



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİP ŞAK TAVA

1 kg kuzu pirzola
1 baş sarımsak
10 adet sivri biber
4 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz

Orta büyüklükte bir tepsiye pirzolar yerleştirilir. Üzerine sırasıyla dişlenmiş ve soyulmuş sarımsaklar atılır. Bir kaç parçaya bölünmüş biberler serpilir. En üste daire şeklinde doğranmış domatesler yerleştirilir. Son olarak tuz serpilir. Üzerine sıkıca alüminyum folyo örtülür. 200 derece fırına verilir. Yaklaşık 1 saat pişirilir.