



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİP ŞAK SUP

4 su bardağı süt
1 çay bardağı nişasta
1 çorba kaşığı un
8 çorba kaşığı toz şeker
1 çorba kaşığı kakao

Soğuk süt ve diğer malzemeler pişirme tenceresine konur. Önce iyice karıştırılır, sonra orta ısı ocağına yerleştirilir. Devamlı karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. İkrâm kaselerine bırakılır. Soğuyunca ikram edilir.
