



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞİP ŞAK ÇORBA

- 1 su bardağı kırmızı mercimek
- 1 adet havuç
- 1 adet soğan
- 1 adet patates
- 1 ay bardağı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı tuz

Sebzeler doğranır, mercimek yıkanır ve düdüklüye atılır, 2 parmak geçecek kadar su konur. Yaklaşık 15 dakika haşlanır. Sonra blenderden geçirilir. Üzerine yağ, tuz ve kıvama gelene kadar su konur, bir taşım kaynatılır.