



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİNİTSEL

1 kg. ince dövülmüş biftek
4 yemek kaşığı galeta unu
3 yemek kaşığı un
3 adet yumurta
kızarmak için 1 su bardağı zeytinyağı
yeterince tuz ve karabiber

Bir gece soğan suyunda bekletilmiş, ince dövülmüş bifteklerin iki tarafı tuzlanıp biberlenir. Önce elenmiş una, sonra çirpılmış yumurtaya, daha sonra da galeta ununa bulanıp, elle bastırılır. Kızgın yağda kızartılıp, salata ile servise sunulur.

Siz dertli olmayın. :roll:
