



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SİNİRLİ OT

Sinirli otun Öksürük kesici, iltihap, idrar arttırıcı, ağrı kesici, astım nöbeti hafifletici özellikleri vardır. Çobanlar yara ve çıbanlara sinirli otu ezip bağlarlar.

© lezzetler.com tarif no:27270 • adı:SİNİRLİ OT • gönderen:doğan • indirme tarihi:05.04.2025 - 12:27