



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİNİ KÖFTESİ

Gerekli malzeme:

500 gr kıyma

1 soğan

1.5 su bardağı köftelik ince bulgur

1 çorba kaşığı domates salçası

1 çay kaşığı pulbiber

1 çay kaşığı karabiber

1 çay kaşığı kimyon

Tuz

Soğanı soyup rendeleyin. Bulguru yıkayıp süzün. Kıymayı çukur bir kaba alıp bulgur, soğan, salça, tuz ve baharatı ilave edin. Malzemeleri birbirine yedirinceye kadar yoğurun.

Hazırladığınız köfte harcını yağlanmış kare fırın kabına yayın. Önceden ısıtılmış 180 dereceye ayarlı fırında 20 dakika pişirin. Kare şeklinde dilimleyip sıcak olarak servis yapın.
