



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SİNİ BASTI KÖFTESİ

1 su bardağı ince bulgur
250 gr kıyma
2 adet kuru soğan
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
2 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

Sininin üzerinde soğanlar rendelenir, bulgura ilave edilir ve 10 dakika bekletilir. Sonra kıyma, tuz, kimyon ve kırmızı toz biber eklenir. Siniye bastıra bastıra yoğrulur. Sonra ceviz kadar parçalar alınır ve sininin üzerine bastırarak şekillendirilir. Derin yağ tavaya konur, ateşe yerleştirilir. Isınınca köfteler atılır ve kızartılır.
