



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SİNARİT

Kaynak: Metropost

BÖLGE: Ege, Akdeniz

YASAM ALANI: Yazın kıyıların kayalık bölümleri, kışın 300 m'ye varan derinler

TÜRLER: Sinaritin irisine Traçça denir

ÖZELLİKLER: Karagöz ailesinden, sert, hareketli, kuvvetli, ender avlanır ve değerlidir

BÜYÜKLÜK: 1-1.5 m'ye kadar büyüyebilir

YEMEK ÖNERİSİ: Tava, ızgara (şiş, fileto), buğulama, kağıt kebab, haşlama, plaki
