



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİMİT TİRİTİ (KASTAMONU)

<https://www.kastamonugezgini.com>

Kastamonu simiti'nin bayatıyla yapılan yöresel bir yemektir.

Bir tabağa parçalayarak doğranan simit'in üstüne 5-6 saat kaynatılmış kemik suyu süzdürülür ve üstüne sarımsaklı yoğurt ile kıyma koyulur.

Son olarakta kızdırılmış tereyağı dökülüp simit tiritimiz hazırlanmış olur.

