



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAZI TARİHİ KAYNAKLARDA YER VERİLEN BİLGİLERE GÖRE, SİMİDİN GEÇMİŞİ 14ÜNCÜ YÜZYILA DAYANIYOR.

Tarihi 1593 olan Üsküdar Şeriye Sicilinde, has undan yapılmış halka biçimindeki bir çeşit ekmek, "simid-i halka" olarak adlandırıldı.

Ođun ateşinde pişirilen, lezzetini fırınlanmadan önce içine batırıldığı şekerli ya da pekmezli sudan alan simit kahvaltı sofralarımızın dışında, her an tüketebileceğimiz bir ekmek çeşidi haline gelmiştir.

