



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİLOR (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

İslamalık yufka

Yoğurt

Tereyağı

Pul biber

Tuz

Yufkalar rulo şeklinde kesilir ve tepsiye dizilir. Üzerine tuzlu sıcak su dökülür. Islanan yufkaların üzerine sulandırılmış yoğurt gezdirilir. Kızdırılan yağa pul biber ilave edilerek yoğurdun üzerine dökülür.

