



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SILA SÜTLACI

1 ay bardağı ince bulgur
1 ay bardağı un
2 su bardağı su
4 su bardağı süt
1 su bardağı toz şeker

Bulgurun üzerine su konur, 5 dakika haşlanır. Suyunu dökmeden şeker, soğuk süt, un ilave edilir iyice karıştırılır. Sonra ateşe yerleştirilir, devamlı karıştırarak bir taşım pişirilir. Kaselere taksim edilir. Soğuk olarak ikram edilir.
