



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SIKMA

<https://ihe.com.tr>

1 kilo un
1 bayat ekmek (ıslanmış, sıkılmış)
Tuz
1 su bardağı su
İç için
Yarım kilo peynir
3 soğan (ince, halka doğranmış)
Kırmızıbiber
2 yemek kaşığı tereyağ
1 demet maydanoz (ince kıyılmış)

Un, bayat ekmek, tuz, su ile bir hamur yapılır. Servis tabağı büyüklüğünde açılır. Soğan tereyağı ile kavrulur, soğutulur. Peynir, maydanoz, kırmızı biber ilave edilip, karıştırılır. Hamurlar sacda veya teflon tavada pişirilir, arasına iç konur ve sıkıca sarılır. Ayrıla servis yapılır.