



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SIKMA

- 1 Paket Sana Hamurışı
- 1 Kase peynir
- 2,5 Bardak su
- 1 Demet maydanoz
- 4 Bardak un
- 1 ay Kaşığı maya
- 1 ay Kaşığı tuz

Un, su, tuz, maya karıştırıp çok sert olmayan hamur yoğurun. Peynirin içine maydanozu doğrayın. Hamurdan parçalar kopartıp bezeler yapıp merdaneyle aın. Teflon tavada iki tarafını da pişirin. Pişince hemen sana margarin sürün ve peynirden koyun. Rulo şeklinde sarın tüm hamura bu işlemleri uygulayın.