



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SIHHİ PATLICAN KIZARTMASI

2 adet patlıcan  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım tatlı kaşığı toz kırmızı biber  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
Üzeri için:  
Sarımsaklı yoğurt

Patlıcanlar yollu soyulur. Normal kızartma yapar gibi dilimlenir. Pişirme kağıdı serilmiş tepsiye dizilir. Üzerine tuz ve toz biber serpilir. Damlatarak zeytinyağı gezdirilir. 190 derece fırında 20-25 dakika pişirilir.

---