



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SIĞIRDILI

Millî Eğitim Bakanlığı

Halk arasında Arı Çiçeği, Gövrek ve Ispıt olarakta bilinen Sığır Dili ülkemiz genelinde tarla kenarları, orman etekleri ve yüksek rakımlı arazilerde kendiliğinden yabani olarak yetişmektedir. Yaklaşık 50-60 cm büyüklüğünde olup dik gövdeli, sert ve tüylü yapraklı bahar aylarında mavi ve mor renklerde çiçek açan bir bitkidir.



Fotoğraf "Saadet" tarafından gönderildi. 18.10.2019