



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SIĞIR SOKUM

Sokum bölümü, hayvanın kuyruk yanından başlayıp budun bittiği yere kadar devam eden üst kısmıdır. Diğer bir deyimle, kalçasıdır. Sokum, gerek rosto olarak, gerek fırın çevirmesi olarak güzel olduğu gibi, ızgara için de güzel bir parçadır.