



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SIĞIR FLETOSU KIZARTMA

<https://www.mediashop.tv>

800 g siğır filetosu
1 yemek kaşığı biftek baharatı
1 yemek kaşığı zeytinyağı (tavsiye edilir)

Power AirFryer[®]ı önceden ısıtmak için M tuşuna basın ve patates kızartması sembolüne kadar ilerleyin. Açma/kapama düğmesine basın ve hazırlama süresini 4 dakikaya, pişirme sıcaklığını 200 dereceye ayarlayın. Bifteği her iki tarafta küp küp kesin ve zeytinyağına bulayın. Bifteği kızartma sepetine koyun. Kızartma sepetini kızartma bölümüne takın ve bunu cihazın içine itin. M tuşuna basın. Biftek sembolüne kadar ilerleyin. Açma/kapama düğmesine basın ve hazırlama süresini 14 dakikaya, pişirme sıcaklığını 200 dereceye ayarlayın. Bifteği yaklaşık 7 dakika sonra döndürün. Bu süre sona erdikten sonra bifteği Power AirFryer[®]dan çıkarın. Kesip servis etmeden önce yakl. 10 dakika bekleyin.

