



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SIĞIR ETİ

Bu etler, daha fazla Amerika'da, İngiltere'de, şimal memleketlerinde ve garpta yenilmektedir.

Bu etlerle yapılan yemekler, tıpkı koyun etiyle pişirilenlerin aynıdır.

Yalnız, lezzet bakımından değişmekte ve daha ağır salçalar kabul eylemektedirler.

Raca - Bovine cinsi = siğır ve dana ilâh... cinslerinin zayıflarına rağbet edilmemelidir. Zira, hastalıklı olmaları akla gelebilir.

Besililerinin et sularıyla, fileto, biftekleri ve siğır pirzolarları ve köfteleri çok kuvvetlidir. Koyun etinde olduğu gibi yahnileri, bilhassa siğır dili yahnisi, soteleri ve kebapları yapılır.
