



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİGARA MANTISI

2 adet yufka
250 gr kıyma
1 adet kuru soğan
1 adet domates
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
1 su bardağı sıvıyağ
Üzeri için:
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak

Yufkalar üst üste yayılır. Üçgen olacak şekilde 12 parçaya kesilir. (Toplam 24 parça) Soğanve domates rendelenir. Üzerine kıyma ve tuz katılır, karıştırılır. Üçgen parçaların geniş kenarına içten konur, minik sigara böreği olarak sarılır. Sıcak yağda pembe renkte kızartılır. Servis tabağına konur. Üzerine sarımsaklı yoğurt gezdirilir.