



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SİGARA BÖREĞİ

1 kg yufka  
250 gr çökelek  
1 tutam maydanoz  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 çay bardağı sıvı yağ

Yufkayı 8 eşit parçaya bölüyoruz. Çökelek, maydanoz ve tuzu iyice karıştırıyoruz. Her bir yufka parçasının içerisine harcımızdan koyup sigara şeklinde sarıyoruz ve tavada sıvı yağ ile birlikte kızartıyoruz.

---