



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SİĞARA BÖREĞİ (ISPANAKLI)

Hazır yufkalardan birini seriniz, üzerine tereyağı serptikten sonra iki tarafın uçları birbirine karşı gelecek şekilde katlayınız. Bir de ortasından katlayıp 4 katlı bir şekil veriniz. Bir kenarına boydan boya ıspanaklı koyup çubuk gibi bükünüz. Sigara boyunda kesiniz, iki ucunu ıslatıp iyice sıkıştırınız. Kızgın tavada kızartınız.

