



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİFALI SARI ÇORBA

Soğan
Patates
Yeşil Biber
Kabak
Havuç
Fasulye
Beyaz Lahana
Kök Zencefil
Sarımsak
Fesleğen
Reyhan
Himalaya tuzu
Köri
Zerdeçal
Pul biber
Kekik
Zeytinyağı

Bütün malzemeleri, bir tencerenin içine koyun ve üzerini örtecek kadar suyun içinde bir taşım kaynattıktan sonra Arçelik In Love Blender ile çekip bol limon suyu ile sıcak servis edin.

