



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞIFALI OTLU DİP SOS

1 kase ev yapımı ya da light yoğurt
2 tutam taze soğan
2 diş sarımsak
1 tutam Frenk soğanı
1 tutam maydanoz
1 dal fesleğen
Damak tadınıza göre, deniz tuzu ve taze çekilmiş karabiber
1 paket az yağlı krem peynir

Dip sos malzemelerin hepsini blenderda karıştırın hemen servis yapın.

Not: Dilerseniz sosu buzdolabında saklayabilirsiniz.