



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİFALI BUZLU ÇAY

2 çorba kaşığı siyah çay
1 tutam taze nane
4 adet karanfil
1 çubuk tarçın
1 su bardağı şeker
2 adet limon
Su

Demliçe çay konur ve bilindiği gibi demlenir. Sürahiye kabuklu dilimlenmiş limon, tarçın, şeker, nane ve karanfil bırakılır. Üzerine demlenen çay ilave edilir. 10 dakika daha demlendirilir. Başka bir sürahiye bir kalıp dolusu buz bırakılır. Diğer sürahideki karışım süzerek aktarılır.