



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOKTOR BİTKİLER

- Ürik asit, soğan ve üzümde fellik fellik kaçar;
- Albümin taze fasulye karşısında duramaz;
- Kansızlığın, havuç, üzüm, ıspanak, pancar, lahana, tereotu, kayısı, elma ve erik karşısında yüzü sapsarı kesilir.
- Kan dolaşımı bozuklukları ve damar sertliği, limon, maydanoz, sarımsak, domates ve armut karşısında daima pes eder,
- Keza romatizmanın yine limon, çilek, ahududu, üzüm, elma, armut, domates, pırasa, taze fasulye, soğan ve kereviz karşısında elleri ayakları titrer,
- Astım, nardan nefret eder.
- Safra ve böbrek taşları, domates, armut, üzüm, pırasa ve armutu görünce düşüp bayılırlar.
- Selülit limonun karşısında erir biter,
- Dereotu saç dökülmesine karşı birebirdir,
- Kolesterol karahindiba ve enginarı görünce, kaçar
- Yorgun kalp kerevizle, üzümle, soğanla ve narla içli dışlı olursa güçlenir,
- Spazmlar ve sinir krizleri ile uykusuzluk, mandalina, armut ve marul karşısında daima pes eder;
- Kabızlık, ancak zeytinyağı, prasa, erik, kiraz ve üzümle sökülüp atılır,
- Kalsiyum ve mineral eksikliklerinin havuç, pırasa, şalgam, lahana, pancar, badem, ıspanak, üzüm, elma, kiraz ve çilek karşısında hep korkudan dişleri takırdar,
- Şeker, soğanı, enginarı, pancarı zeytin ve zeytinyağını, fıındığı, cevizi ve bademi gördü mü, erir gider,
- İshal, havuç, limon, nar ve kayısıdan nefret eder.
- Siğil, sarımsakla yumuşar,
- Ödemler ve bünyenin su tutma hali, soğan, armut, kavun, elma, kiraz, şeftali, dereotu ve patlıcan karşısında hemen buharlaşır, gider,
- Ülser ve midede asitlenme, havuçla lahana ile limonlarla üzüm, elma ve ananasla çözülür
- Kanseri ve kansere yatkınlığın düşmanı sarımsak ve kırmızı pancardır,
- Karaciğer yetersizliği, karaciğerin büyümesi karahindiba, kuşkonmaz, havuç, enginar, zeytin, kereviz, turp, zeytinyağı ve greyfrut karşısında geriler.
- Boğaz ağrıları, dut, frenk üzümü, sarımsak, ıhlamur ve yosunu görünce, barış çubuğu tüttürmeyi yeğlerler.
- Basur, karpuz ve üzüm karşısında ufalır.
- Herpes'in amansız düşmanı elmadır.
- Tansiyon yüksekliği de sarımsak, maydanoz, limon, frenk üzümü ve armut karşısında hemen tonunu indirir.
- Bağırsak enfeksiyonları ve mide ekşimeleri ise, çay üzümü, tarhunotu, limon, elma ve domates çıkage-lince, kuşatmayı derhal kaldırır.
- Menapoza karşı tek çare.frenk üzümüdür
- Sinir depresyonu ve sinir zaafı, portakal, havuç, armut, şalgam, soğan, kuşkonmaz, badem, erik, incir ve diğer kuru yemişlerin huzurunda hemen diz çökerler.
- Şişmanlık, armudu görünce, söner, gider.
- Pankreas zafiyeti, patlıcan saldırısına karşı hiç direnemez.
- Deri hastalıkları, enginar, limon salatalık, kereviz, kuşkonmaz ve turp karşısında renk değiştirir.
- Böbrek bozuklukları daha üzüm, elma, kavun, kereviz, karahindiba ve tekesakalı görünür görünmez kışı kırarlar.
- Ciltteki kırışıklıklar, havucun temasıyla düzelir.
- Enginar, domates, üzüm ve çayüzümü çıkageldi mi, üre bütün serinkanlılığını yitirir.
- Damarların zayıflığını, portakal, yeşil biber takviye eder
- Solunum yolları hastalıkları ve akciğer arızaları, turp, sarımsak, şalgam ve dereotu yanlarına yaklaşınca, nefes bile alamazlar.