



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞİFA ÇORBASI

2 adet sivri biber
2 diş sarımsak
1 adet soğan
2 adet kurutulmuş domates
2 çorba kaşığı sıvıyağ
1'er tatlı kaşığı zencefil ve zerdeçal
1 çorba kaşığı nane
1 çorba kaşığı sumak
1 çorba kaşığı salça
1 su bardağı şehriye
5 su bardağı tavuk suyu
Yeteri kadar tuz
Servis için:
Limon

Kıyılmış sivri biber, sarımsak, soğan ve domatesi sıvıyağda soteleyin. Zencefil, zerdeçal, nane, sumak ve salça ekleyip, bir-iki çevirin. Şehriye, tavuk suyu ve tuz ekleyip kaynatın. Üzerine limon sıkıp, sıcak olarak servis yapın.