



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SICAK TAHİN HELVASI

250 gram tahin helvası

1 ay bardađı pekmez

1 ay bardađı süt

zeri için:

Antepfistieđi

Çatalla helva iyice ezilir, süt ve pekmez ilave edilir, prz kalmayana kadar karıştırılır, fırın ısısına dayanıklı kaselere paylaştırılır. 190 derece fırında üzeri kabuk tutup kızaran kadar pişirilir. Aynı kase ile servis yapılırken üzerine ince çekilmiş antepfistieği serpilir.

