



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SICAK MEYVE SALATASI

50 gr kuru elma dilimleri

75 gr kuru kayısı

50 gr kuru erik

50 gr kuru incir

1 bardak elma suyu

Yeteri Kadar Yağsız sade yoğurt (servis için)

Kuru meyveleri elma suyuyla bir kâseye koyun ve bir gece bekletin. Bir tencereye alın. Kaynatın ve ateşi kısıp 15 dakika pişirin. Bir servis tabağına alın ve yoğurtla servis edin.