



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SICAK KISIR

2 su bardağı kısırlık bulgur
1 adet soğan
1 çorba kaşığı salça
Yarım demet maydanoz
1 demet taze soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet limon suyu
Tuz karabiber nane
3 su bardağı su
Marul yaprakları

Tencerede rendelenmiş soğanı, salçayı, yağı koyup suyunu verip kaynatın. Kaynayınca içine bulguru ekleyip kapağını kapatın. Bulgur hemen çekecektir ve sıcak kalmasını sağlayın. Bu arada yeşillikleri kıyın. Servis yaparken içine yeşillikleri ekleyip bekletmeden ikram edin.

