



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SICAK HELVA

1 adet havuç
300 gr helva
1 ay bardađı süt
4 tatlı kaşığı limon suyu
100 gram bitter çikolata
1 ay kaşığı tarçın
6 adet ceviz

Havucun kabuğunu kazıyıp rendeleyin. Helvayı çatalla ezin. Rendelenmiř havuç, limon suyu, süt ve tarçını ilave edip karıştırın. Karışımı ısıya dayanıklı fırın kaplarına paylaştırın. Önceden ısıtılmış 200 dereceye ayarlı fırında pişirin. İsteğe göre bol ceviz ve vanilyalı dondurmayla servis yapın.

