



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SICAK ELMA SUYU

4 fincan elma suyu

1 fincan su

Yarım fincan esmer şeker

3 fincan portakal suyu

3 yemek kaşığı limon suyu

1 çay kaşığı hindistan cevizi

1 çubuk tarçın

Bütün malzemeleri bir araya getirip karıştırın ve kaynamaya bırakın.

Ateşte hafif hafif kaynatığınız içeceği biraz ılıdıktan sonra servis edebilirsiniz.
