



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DİYET SICAK ÇİKOLATA

1 bardak light süt (200 ml)  
20 gr Őekersiz ikolata  
1 yemek kaŐığı Őekersiz kakao

Süt soğukken kakao ilave edilip karıŐtırılır ve piŐirilir. Kaynadıktan sonra biraz ılınınca içine çikolata ekleterek karıŐtırıp erimesi sağlanır.

---

© lezzetler.com tarif no:159361 • adı:Diyet Sıcak ikolata • gönderen:Gl • indirme tarihi:07.04.2025 - 09:59