



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SHEYHUD (HATAY)

Malzemeler:

2 patlıcan
3-4 domates
3-4 biber
sarımsak
zeytinyağı
sumak
tuz

Yapılışı:

- 1.Kabukları soyulan patlıcanlar, domates ve biber bütün olarak suda haşlanır.
- 2.Suyu süzülerek, biber ve domateslerin kabukları soyulur ve patlıcanla beraber iyice ezilir, macun kıvamına getirilir.
- 3.Üzerinden zeytinyağı geçirilir. Tuz ve sumak serpilir. Soğuk olarak servis edilir.