



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEZAR SALATASI

Atom göbek  
Marul  
Kıvırcık  
Tere  
Roka  
Maydonoz  
Lolorosso (kıvırcığın renklisi)  
Sos için:  
Krema 200ml  
Dereotu 1 ad  
Kekik 10 gr  
Sirke 5 ml  
Limon suyu 15 ml  
Hardal 1 çay kaşığı  
Nar ekşisi 1 tatlı kaşığı  
Yoğurt 100 gr  
Nane 10 gr

Öncelikle yeşilliklere bıçak vurulmaz kesinlikle elimizle iri parçalar halinde kopartıyoruz.  
Sos yapımı: verilen malzemelerin hepsini karıştırıp salata tabağına aldığımız yeşilliklerin üzerine döküyoruz.