



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞIKMAHALLI

<https://www.kristalyaglari.com>

- 1 kg patlıcan
- 1.5 bardak yeşil mercimek
- 1 adet büyük kuru soğan
- 4 diş sarımsak
- 2 adet domates
- 1 tutam taze nane
- 1.5 çay bardağı Kristal Zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı salça

Patlıcanlar doğranır, tuzlu suda yarım saat bekletilir. Diğer tarafta malzemeler çığden karıştırılır. Patlıcanlardan bir kısmı tencerenin altına döşenir, araya karışımından yerleştirilerek kat kat malzemeler bitene kadar koyulmaya devam edilir. Üzerini örtecek kadar su ilave edilerek kısık ateşte pişirilir.

