



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEVKETİ BOSTAN

Millî Eğitim Bakanlığı

Şevketi bostanın sık dikenli ve beyaz kökü olmadan satılan türüdür.

Toplaması zor bir bitki olduğu kadar faydalı da bir ot türüdür. Kuzu etiyle pişirilmesi önerilse de Milas, Bodrum yöresinde zeytinyağlı olarak pişirilmektedir. İzmir civarında beyaz kökü ile satılan bitki cinsi itibariyle daha az dikene sahiptir. Aslen Girit mutfağına ait olduğu söylense de Ege bölgesinin güneyinde hemen her mutfağın vazgeçilmezidir.

