



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEVKET-İ BOSTAN (MUĞLA)

[i]THY Skylife[/1]

1 kg şevket-i bostan
1 limon suyu
1 çay bardağı zeytinyağı

Şevket-i bostanlar ayıklanır ve yıkanır. Tencereye su konular ve kaynatılır. Su kaynayınca yıkanan şevket-i bostanlar yumuşayınca kadar haşlanır. Soğutup suyu iyice süzdürüldükten sonra üzerine zeytinyağı ve limon suyu dökülerek servis edilir.