



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SEVGİ SÖZÜ ÇORBASI

1 adet tavuk göğsü
1 çay bardağı kırmızı mercimek
1 çay bardağı pilavlık bulgur
7 su bardağı tavuk suyu
1 çay kaşığı kimyon
2 çay kaşığı tuz

Tavuk göğsü haşlanır ve didiklenir. Tereyağı çorba pişirme tenceresine konur, mercimek ve bulgur atılır, bir kaç dakika kavrulur. Tavuk suyu ve tuz eklenir, yumuşayana kadar pişirilir. Sonra didiklenmiş tavuk göğsü ve kimyon eklenir. Birlikte bir taşım kaynatılır.