



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEVGİ PELTESİ

Yarım kg çilek
2 su bardağı su
1 çay bardağı nişasta
2 çay bardağı şeker

Çilekler yıkanır, suyu süzülür, blenderden geçirilerek püre yapılır, bir tencereye aktarılır. Üzerine su, şeker ve nişasta katılır, karıştırılır. Sonra orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselelere bölüştürülür. Buzdolabında 2 saat soğuduktan sonra takdim edilir.
